

Les salades signature

Toutes nos recettes signature sont déclinables sous forme de wrap (en remplacement de la base féculent)

SUMMER BOWL

9,20€

Base penne et mâche. Tomates cerises, concombre, Grana Padano, jambon cru et croûtons de pain.

Sauce recommandée : pesto

GARDEN

9,20€

Base trio de quinoa et pousses d'épinard. Avocat, concombre, tomates cerises, edamame, et cacahuètes.

Sauce recommandée : soja

VEGGIE BLISS

9,20€

Base mâche et pousses d'épinard. Avocat, carottes, feta, falafels et cacahuètes.

Sauce recommandée : ranch

FARMER

9,50€

Base penne et mâche. Champignons, oignons rouges, mozza, émincé de poulet rôti et oignons frits.

Sauce recommandée : ranch

COUNTRYSIDE

9,50€

Base penne et mâche. Tomates cerises, maïs, oeuf dur, emmental, dés de jambon et noix.

Sauce recommandée : ranch

OCEAN DELIGHT

9,90€

Base riz et mâche. Edamame, concombre, mozza crevettes et oignons frits.

Sauce recommandée : piquante

CHICKEN POP

9,90€

Base penne et mâche. Pois-chiches, concombre, feta, popcorn de poulet et pignons de pin.

Sauce recommandée : miel moutarde

FRESH SALMON

9,90€

Base riz et mâche. Avocat, concombre, radis mozza, saumon et sésame.

Sauce recommandée : soja

sauces

Ranch | Miel Moutarde | Balsamique | Andalouse
Huile citronnée | Soja | Pesto | Piquante | Érable

menus



+2€

Salade + Boisson



+5€

Salade + Boisson + Dessert

+1€

Supplément accompagnement

+1,50€

Supplément fromage

+2,50€

Supplément protéine

+3€

Supplément saumon

+0,50€

Pot de sauce supplémentaire

+1€

Petit pain

Les salades sur-mesure

La sur-mesure classique est déclinable sous forme de wrap (en remplacement de la base féculent)

LA CLASSIQUE

4 Accompagnements

9,90€

ou

LA GOURMANDE

6 Accompagnements

11,90€

Choisis

1 Base

féculent et /ou salade

Riz | Penne
Trio de quinoa
Mâche | Laitue
Pousses d'épinard

Ajoute

1 Protéine

Emincé de poulet rôti*
Popcorn de poulet pané*
Falafels | Dés de jambon
Jambon cru | Saumon
Crevettes

Et enfin

1 Sauce

Ranch | Miel Moutarde
Balsamique | Andalouse
Huile citronnée | Soja
Pesto | Piquante | Érable

Compose avec

+4

ou

+6

max. 1 fromage

max. 2 fromages

Accompagnements

Carottes | Concombre
Tomates cerises | Avocat
Champignons de Paris | Radis
Chou rouge | Edamame
Piments jalapeños | Fenouil
Maïs | Pois chiche | Oeuf dur
Poivrons grillés à l'huile
Oignons rouges | Patate douce rôtie

Emmental | Cream cheese
Grana Padano | Mozza | Feta

Du croquant

1 Topping

Noix | Cacahuètes | Sésame
Olives vertes | Piments jalapeños
Pignons de pin | Oignons frits
Croûtons de pain | Graines de courge

* Toutes nos viandes sont halal

menus

+2€

Salade + Boisson

+5€

Salade + Boisson + Dessert

+1€

Supplément
accompagnement

+1,50€

Supplément
fromage

+2,50€

Supplément
protéine

+3€

Supplément
saumon

+0,50€

Pot de sauce
supplémentaire

+1€

Petit
pain

boissons

softs

Cristaline (plate / gazeuse)

Cristaline thé vert / jus de fruit pêche

Coca Cola | Coca Cola Zéro

Coca Cola Cherry | Orangina

Sprite | Ice Tea | Schweppes Agrumes

Oasis Tropical | Minute Maid Orange

San Pellegrino (Limonata / Aranciata / Melograno & Arancia)

desserts

COOKIES

Recette du moment

3,50€

MUFFIN

Choco-noisette

3,50€

PUDDING DE CHIA

Avec fromage blanc & muesli

4,90€

COMPOTE DE POMMES

Avec morceaux

3,50€

SALADE DE FRUITS

Selon saison & arrivage

3,50€

FRUIT

Selon saison & arrivage

0,80€

sur-mesure

FROMAGE BLANC

À composer

4,50€



+



+



1 Base fromage blanc 0%MG
+ Muesli 4 noix*

*amandes, noisettes, noix du Brésil et noix de pécan

1 Topping

Noix de coco rapée
Copeaux de chocolat
Fruits selon saison & arrivage

1 Coulis

Chocolat
Choco-noisette
Caramel-crème
Fraise