

10

# SUBSTANCES À ÉVITER

dans vos cosmétiques et produits de soins personnels

Le pouvoir de choisir sa santé, celle de la planète et de ses habitants !



La peau : 50 millions de pores, 50 millions de petites bouches plus ou moins affamées !  
Ce que vous appliquez sur votre peau... circule dans votre corps.

**La liste des produits de soins pouvant contenir des substances nocives, pour vous et l'environnement, est longue. Nous avons sélectionné les 10 substances à éviter les plus couramment utilisées dans les savons, les gels douche, les produits de soins hydratants corps et visage, et les shampoings.**

### COLORANT

Retrouvé en fin de liste avec une dénomination de 5 chiffres précédés par les lettres « CI ». Certains colorants sont naturels, mais les colorants synthétiques sont souvent des dérivés du pétrole et peuvent contenir des traces de métaux lourds ou d'aluminium aux effets toxiques sur le cerveau.

- Dangers potentiels**
- Allergène
  - Irritant
  - Cancérogène
  - Toxicité organe (foie)
  - Nocif pour l'environnement

### DIMÉTHICONE, polydiméthylsiloxane et autres « ...one » et « ... siloxane »

Ces produits, issus du raffinage du pétrole, forment une barrière occlusive emprisonnant l'humidité donnant l'impression d'une peau hydratée. La peau ne pouvant s'oxygéner normalement, un teint grisâtre, un vieillissement accéléré, des irritations et de l'acné peuvent apparaître.

Également présent dans : *soin protecteur corps et visage, maquillage, produit pour bébé, soin pour cheveux, produit coiffant et produit anti-poux.*

- Dangers potentiels**
- Perturbateur endocrinien
  - Cancérogène
  - Toxicité organe (foie)
  - Neurotoxique
  - Nocif pour l'environnement

### METHYLISOTHIASOLINONE (MIT) et Methylchloroisothiazolinone (MCIT)

Conservateurs utilisés pour remplacer les parabènes, mais guère mieux. Ces conservateurs, très irritants, peuvent causer de graves réactions allergiques et certaines

études leur attribuent même des effets neurotoxiques.

Également présent dans : *produit pour bébé, maquillage, produit coiffant, produit solaire, produit ménager.*

- Dangers potentiels**
- Allergène
  - Neurotoxique
  - Nocif pour l'environnement

### PARABÈNE (Butyl..., Propyl..., Méthyl...)

Conservateur toxique dangereux si inhalé ou avalé.

Également présent dans : *maquillage, dentifrice, produit solaire, vernis à ongle et produits coiffants.*

- Dangers potentiels**
- Allergène
  - Neurotoxique
  - Cancérogène (sein)
  - Perturbateur endocrinien
  - Reproduction (infertilité homme)



**PERTURBATEURS ENDOCRINIENS (PE)**  
Les PE interfèrent avec les fonctions hormonales du système endocrinien, système bien complexe, qui agit tel un thermostat permettant de réguler différentes fonctions (croissance, température du corps, humeur, système reproducteur,...).  
Considérant leurs effets nocifs sur la santé humaine, animale et la biodiversité, les PE sont un enjeu majeur de santé publique.  
**L'EFFET COCKTAIL**  
Nous vous présentons ici les dangers potentiels des substances d'une façon individuelle, mais il est important de comprendre l'« effet cocktail ». Le fait de combiner plusieurs produits ou substances chimiques pourrait en augmenter considérablement les effets nocifs.

**TRICLOSAN**  
Agent de conservation et déodorant chloré éliminant les bactéries, prévenant les odeurs et empêchant la prolifération de champignons et moisissures. Interdit aux États-Unis dans la fabrication des savons à main antibactériens.  
Également présent dans : *crème à raser, maquillage, déodorant/antisudorifflage, dentifrice etince-bouche, nettoyeur ménager.*

**Dangers potentiels**  
Cancérogène  
Perturbateur endocrinien  
Dommage au foie et voies respiratoires  
Nocif pour la faune et flore aquatique  
Causerait l'apparition /prolifération de bactéries résistantes aux antibiotiques

**Avec l'information vient le pouvoir de choisir, de se choisir, Le corps a, plus que jamais, besoin de douceur et de respect.**

**Tous droits réservés © 2018 Joanesens**

**Dangers potentiels**  
Allergène  
Cancérogène  
Perturbateur endocrinien  
Retard de cicatrisation  
Perte de cheveux

**SODIUM LAURYL SULFATE (SLS) et AMMONIUM LAURYL SULFATE (ALS)**  
Agent nettoyant et dégrissant très irritant et agressif pour les muqueuses. Ce tensio-actif sulfaté a un pouvoir détergent si puissant qu'il est couramment utilisé pour le nettoyage industriel des sols et des moteurs.  
Également présent dans : *produit pour bébé, déodorant, parfum, produit solaire, crème à raser, dentifrice etince-bouche.*

**Dangers potentiels**  
Irritant (peau et muqueuse)  
Système reproducteur  
Toxicité organes (foie et rein)  
Allergène

**Dangers potentiels**  
Toxicité organe (foie)  
Irritant (peau et muqueuse)  
Système reproducteur  
Allergène

**PROPYLENE GLYCOL**  
Solvant ou conservateur dérivé du pétrole.  
Également présent dans : *déodorant et purificateur d'air, cigarette électronique et climatisation.*

**PETROLATUM (Voir Diméthicone)**  
Paraffinum Liquidum, Petrolatum, Cera Microcristallina, Ozokerite, Ceresin, Mineral Oil et les termes finissant en « one » ou « siloxane » sont tous des produits dérivés du pétrole les mêmes mises en garde.  
Également présent dans : *produit pour bébé, déodorant, parfum, produit solaire, crème à raser, dentifrice etince-bouche.*

**Dangers potentiels**  
Allergène  
Irritant (bronches)  
Toxicité organe (foie)  
Destabilisant du système nerveux

**PEG (Polyéthylène glycol)**  
Émulsifiant ou solvant obtenu de gaz toxique largement utilisé par l'industrie cosmétique. Pourrait contenir du 1,4-dioxane, potentiellement cancérigène.  
Destabilisant du système nerveux  
Toxicité organe (foie)  
Irritant (bronches)  
Allergène

### PARFUM (fragrance)

Généralement composé à 95 % d'ingrédients provenant du goudron et du pétrole. Une possibilité de 3000 produits chimiques « inconnus » composés de dizaines de substances toxiques peut se cacher derrière ces termes. Au Canada, aucune réglementation n'exige les manufacturiers à divulguer les ingrédients des « parfums/fragrances », considérés « secret industriel ».

Également présent dans : *maquillage, produit pour bébé, produit solaire, soin pour cheveux et produit coiffant.*

- Dangers potentiels**
- Allergène
  - Asthme
  - Cancérogène
  - Neurotoxique
  - Perturbateur endocrinien

**Attention.** « sans parfum » signifie qu'il n'y a pas de parfum ajouté, ou encore, qu'un agent masquant, empêchant le cerveau de percevoir l'odeur, rend le produit inodore. Ce produit pourrait dans les faits contenir 15 % de plus de substances chimiques.

Replier d'abord sur le pli horizontal, puis suivre les plis verticaux pour plier à la façon d'un accordéon.

