

nº 23 | março 2026



Previplan em notícia



FIQUE POR DENTRO

Em novembro de 2025, organizamos o Encontro Anual com os dirigentes das Patrocinadoras, com espaço oferecido pela Eco3. Foram momentos de integração, troca de experiências e de conhecimento.

Na oportunidade, pudemos apresentar as ações estratégicas realizadas ao longo do ano, visando a realização de um trabalho cada vez mais assertivo e focado em nossos Participantes. Conquistamos importantes avanços institucionais e tecnológicos, como a reformulação do aplicativo Previplan, atualização do regulamento do Plano, fortalecimento dos nossos canais digitais, aprovação do novo Estatuto pela Previc e lançamentos do Previplan Invest e da nossa Campanha Previplan 40 anos.

Agradecemos o convite e a disponibilização do espaço por Fabrizio Claudio Hugo Valentini e Francismeire Riato Silva, dirigentes da Eco3.





Em dia com os INVESTIMENTOS

Tabela resultados/rentabilidade 2025

Rentabilidade mensal – DEZ/2025

PERFIL	CONSERVADOR	MODERADO	AGRESSIVO	IPCA	CDI	POUPANÇA	IBOVESPA
MÊS	1,23	1,14	0,99	0,33	1,22	0,67	1,29

Rentabilidade acumulada no ano – DEZ/2025

PERFIL	CONSERVADOR	MODERADO	AGRESSIVO	IPCA	CDI	POUPANÇA	IBOVESPA
MÊS	14,32	16,48	18,69	4,26	14,31	8,25	33,95



Destques de 2025

Confira os principais acontecimentos de 2025 que mexeram com o mercado financeiro e com os investimentos, e, na sequência, a perspectiva de cenário para 2026.

Cenário internacional

Mudanças climáticas, conflitos internacionais e economia mundial continuam a pautar os desafios ao longo de 2025:

Política monetária dos Estados Unidos:

A imposição de novas tarifas comerciais pelo presidente Donald Trump acabou gerando receio no mundo todo diante de uma possível alta da inflação. O Federal Reserve (Fed) teve que conduzir os cortes de juros com extrema cautela para evitar um reaquecimento inflacionário.

Zona do Euro:

O Banco Central Europeu (BCE) continuou seu ciclo de cortes de juros graduais, diante de um maior controle da inflação.

Economia chinesa:

A China manteve crescimento próximo de 5%, apesar do impacto das tarifas impostas por Donald Trump, intensificando sua exportação para outros países.

Cenário doméstico

No Brasil, os principais destaques foram:

• Selic:

A taxa básica de juros encerrou 2025 em 15% ao ano, refletindo a necessidade de conter a inflação.

• Inflação:

A manutenção dos juros altos foi a principal ferramenta de controle inflacionário, mas freou a atividade econômica. O IPCA acumulado de 2025 fechou em 4,26%, um resultado considerado positivo, situando-se dentro da meta estabelecida pelo governo.

• PIB:

O PIB de 2025 apresentou crescimento, porém com sinais claros de desaceleração.

• Emprego:

O país registrou a menor taxa de desemprego desde 2014. No trimestre encerrado em novembro de 2025, a taxa de desocupação medida pelo IBGE chegou a 5,2% da força de trabalho do país, a menor já registrada desde o início da pesquisa, em 2012.

• Renda Fixa:

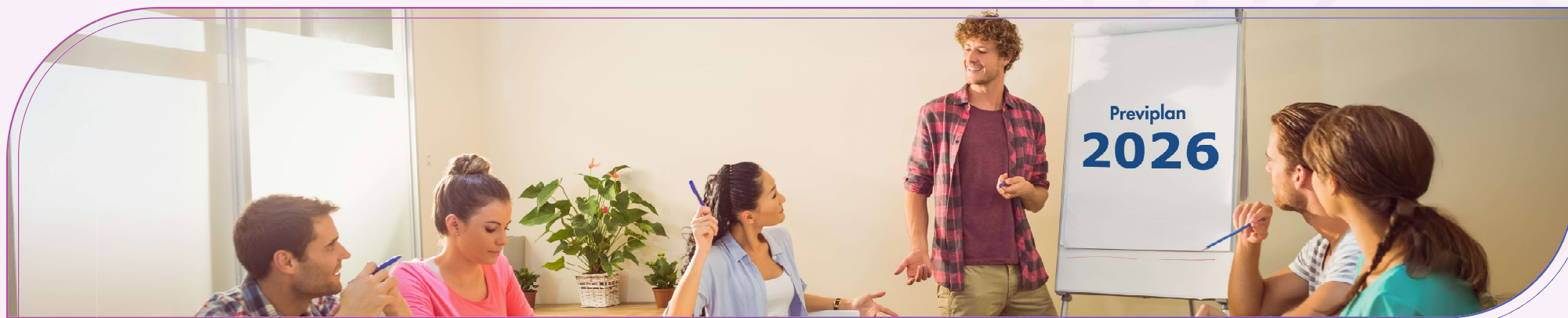
O CDI acompanhou de perto a Selic, fechando em 14,32%, resultado que continuou beneficiando o desempenho dos ativos.

• Renda Variável:

O Ibovespa teve um desempenho expressivo, com acumulado de 33,95% em 2025, o melhor resultado em nove anos, contrastando com um 2024 de desvalorização.



No radar para 2026:



Cenário internacional

Política monetária dos Estados Unidos:

Expectativa do nome do novo presidente do FED, que assumirá em maio de 2026, e de como será a condução dos juros ao longo do ano.

Zona do Euro:

A economia europeia permanecerá resiliente, com projeção de crescimento de 1,4% em 2025 e de 1,3% em 2026, a despeito das questões geopolíticas. A combinação de atividade aquecida e inflação na meta indica a manutenção da taxa de

juros ao longo de 2026.

China:

Em 2026, é esperado que o crescimento econômico siga muito próximo da meta de 5%, dado que o governo já anunciou que manterá os impulsos fiscais.

Brasil

O cenário doméstico deve ser impactado pelo calendário, com muitos feriados prolongados, Copa do Mundo e eleições.

Eleições:

como todo ano eleitoral para presidente, governos estaduais e Congresso, 2026 tende a ser marcado por elevada volatilidade nos ativos domésticos.

Política fiscal:

O mercado espera medidas voltadas ao necessário corte dos gastos públicos.

Política monetária:

Já no primeiro trimestre, espera-se o início de cortes da taxa Selic, com a inflação controlada e a desaceleração do crescimento da economia.

“Meu INSS”: como fazer para simular a aposentadoria?

Essa pergunta é bastante natural, e a resposta ajuda muito a compor seu planejamento.

No site ou app “Meu INSS”, é possível fazer uma simulação e saber o tempo que falta tanto por idade quanto por tempo de contribuição.

A simulação é feita com as informações que estão na base de dados do INSS. Também é possível incluir vínculos e alterar sua data de nascimento no momento da simulação. O resultado gerado pela calculadora vale somente para consulta e não garante direito à aposentadoria. O cálculo efetivo vai depender dos documentos e informações apresentadas quando fizer o pedido formalmente.

Como fazer a simulação?

Ao escolher a opção “Simular aposentadoria”, você verá sua idade e tempo de contribuição, conforme aparecem no sistema do INSS (CNIS). Caso esses dados não estejam certos, basta



clique no lápis, do lado direito, para editar essas informações.

É possível consultar os vínculos empregatícios, incluir ou alterar o que for necessário. Essas alterações não entrarão no sistema do INSS, apenas atualizarão o simulador para seu cálculo

O que o simulador mostra?

A simulação mostra as várias regras de concessão da aposentadoria e como seus dados se aplicam a cada uma delas, apontando sua situação e quanto tempo falta para a aposentadoria de acordo com cada regra, ou se já tem direito em alguma dessas situações.

O simulador informa, também, uma estimativa do valor da aposentadoria, caso falte menos de cinco anos para receber o benefício. Em cada regra, clicando na seta à direita, é possível verificar uma explicação mais detalhada.

Logo abaixo do simulador, existe a opção “Solicitar aposentadoria”, caso tenha sido informado, entre as regras, que você já tem direito a se aposentar. É possível, também, salvar um arquivo em PDF com sua simulação.

Você sabe o que é CNIS?

O CNIS (Cadastro Nacional de Informações Sociais), conhecido também como Extrato Beneficiário, é na verdade o banco de dados oficial do Governo Federal, gerido pelo INSS, que reúne todo o histórico trabalhista e previdenciário do cidadão, como vínculos empregatícios, salários e contribuições desde 1976. É o documento fundamental para comprovar tempo de contribuição e calcular o valor de aposentadorias e benefícios. Pode ser emitido gratuitamente, no formato PDF, pelo site ou aplicativo “Meu INSS”.

Passo a passo para fazer a simulação

- Entre no “Meu INSS”;
- informe seu CPF e senha da conta gov.br;
- nos destaques da página, escolha “Simular aposentadoria”;
- ou na opção “Do que você precisa?”, digite: “Simular aposentadoria”;
- confira ou altere seus dados, como data de nascimento ou vínculos, clicando no lápis;
- siga em “Recalcular”;
- a partir do resultado você pode pedir aposentadoria ou baixar PDF com sua simulação.

Canais do “Meu INSS”:

Aplicativo móvel:

baixe o “Meu INSS” no Google Play ou App Store.

Web:

site do Meu INSS.

Central de Informações e Dúvidas:

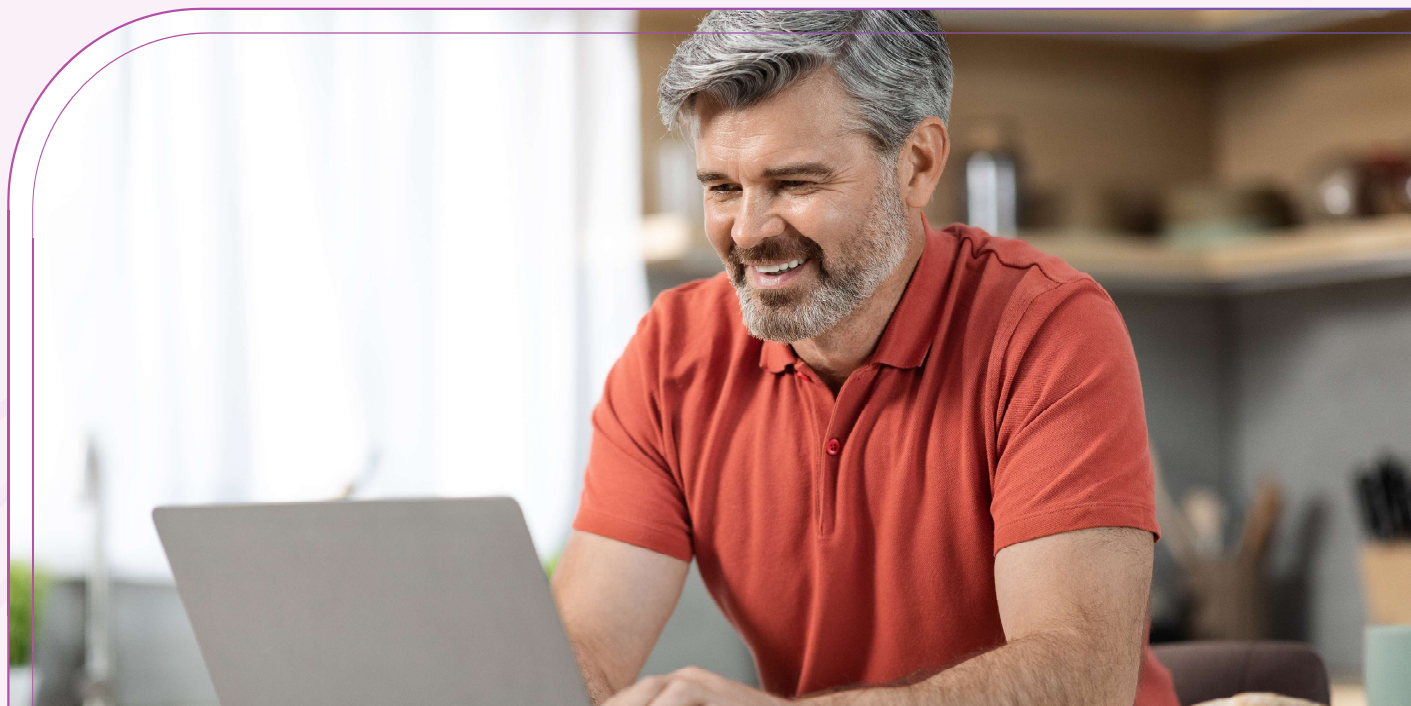
ligue 135.

Reforce seu planejamento com a Previplan

Ao fazer sua simulação no INSS, você vai perceber mais claramente como essa renda será insuficiente para garantir qualidade de vida, segurança financeira e realização de

sonhos no futuro.

Por isso, aproveite seu Plano Previplan para poupar mais, ver seu dinheiro crescer e complementar sua renda na aposentadoria. Lembre-se: use o tempo a seu favor, faça suas contribuições com disciplina e avalie periodicamente sua estratégia para verificar se tem poupado o suficiente. Seu futuro agradece!





EDUCAÇÃO FINANCEIRA

VIVENDO BEM O PRESENTE E CONSTRUINDO
SEU FUTURO!

Imposto de Renda 2026: entenda as principais mudanças e planeje-se

Quando o assunto é Imposto de Renda, um passo é fundamental para seu planejamento: entender que a declaração de IR se refere sempre ao ano anterior. Por exemplo, na sua declaração de IR 2026 você informa tudo o que aconteceu ao longo de 2025.

Isso ocorre porque a declaração de IR tem o propósito de fazer um ajuste do ano, com base nas informações financeiras que você declarar, tais como: sua renda, seus bens, pagamentos efetuados e imposto pago. Dessa forma, a declaração vai mostrar se há imposto a pagar ou a restituir, ou se não há nada a ajustar.

Esse entendimento faz toda a diferença no seu planejamento financeiro. Você consegue compreender melhor, por exemplo, que suas contribuições feitas ao longo do ano de 2025 no seu Plano Previplan poderão ajudar a deduzir imposto na sua declaração de IR completa que será entregue em 2026. Hoje, parece algo distante, mas na hora de ver o resultado “imposto a restituir”, a alegria é certa!

Dito isso, fica mais fácil entender que as mudanças implementadas pelo Governo neste ano não afetam sua declaração de Imposto de Renda 2026, pois serão informados somente dados de 2025. Seguindo o padrão dos anos anteriores, a expectativa é que o prazo para entrega da declaração comece no dia 16 de março e

termine no dia 29 de maio.

Agora, sim! Vamos às mudanças de 2026, que entrarão no IR 2027.

A principal mudança é a ampliação da faixa de isenção:

- **Renda mensal de até R\$ 5.000:**

Isenção total do Imposto de Renda.

Segundo o Governo, cerca de 15 milhões de brasileiros ficarão totalmente isentos com a nova regra, o que representa uma renúncia fiscal de R\$ 25,4 bilhões.

E como ficam as outras faixas de salário?

- **De R\$ 5.000,01 a R\$ 7.350 por mês:**

Isenção parcial, com desconto decrescente no imposto.

- **Acima de R\$ 7.350:**

Nada muda – segue a tabela progressiva atual (até 27,5%).

Imposto mínimo para alta renda

Para compensar a perda de arrecadação, foi criado o Imposto de Renda da Pessoa Física Mínimo (IRPFM), voltado à alta renda:

- **Renda anual acima de R\$ 600 mil (R\$ 50 mil/mês):**
Entra na regra.

- Alíquota progressiva de até 10%.

- **Renda acima de R\$ 1,2 milhão por ano:**

Alíquota mínima efetiva de 10%.

Entram no cálculo do IRPFM: salários, lucros e dividendos, rendimentos de aplicações financeiras tributáveis.

Outra novidade relevante é a tributação de dividendos na fonte:

- 10% de imposto retido sobre dividendos.

- Apenas quando superarem R\$ 50 mil por mês.

- Valor pago por uma única empresa à pessoa física.

Para consultar as novas tabelas do IR, [clique aqui](#).

VIVA MELHOR

Doação de sangue: quem pode ser voluntário?

Doar sangue é um ato de solidariedade e cidadania, iniciativa vital para a saúde pública e que beneficia a todos, sem distinção.

Benefícios da doação de sangue:

Salva vidas:

Cada doação de sangue pode ajudar a salvar várias vidas, já que o sangue doado é separado em componentes – concentrado de hemácias (CH), concentrado de plaquetas (CP), plasma fresco congelado (PFC) e crioprecipitado (CRIO) – que podem ser utilizados em diferentes tratamentos.

Ajuda a manter estoque seguro:

A doação de sangue regular é essencial para manter os estoques dos hemocentros em níveis seguros.

O sangue é essencial para os atendimentos de sangramentos agudos em casos de urgências e emergências, realização de cirurgias de grande porte, tratamentos de doenças crônicas que frequentemente demandam transfusões sanguíneas e, também, na produção de medicamentos essenciais derivados do plasma.



Quais os principais critérios para ser um doador?

- Ter idade entre 16 e 69 anos: menores de 18 anos devem apresentar consentimento formal do responsável legal; pessoas com idade entre 60 e 69 anos só poderão doar sangue se já o tiverem feito antes dos 60 anos.
- Apresentar documento de identificação com foto emitido por órgão oficial (Carteira de Identidade, Carteira Nacional de Habilitação, Carteira de Trabalho, Passaporte, Registro Nacional de Estrangeiro, Certificado de Reservista e Carteira Profissional emitida por classe). São aceitos documentos digitais com foto.
- Pesar no mínimo 50 quilos.
- Ter dormido pelo menos 6 horas nas últimas 24 horas.
- Estar alimentado. Evitar alimentos gordurosos nas 3 horas que antecedem a doação de sangue. Caso seja após o almoço, aguardar 2 horas.

E como fazer para doar?

Para doar, basta procurar o hemocentro ou banco de sangue mais próximo. O agendamento é recomendado em hemocentros como a Fundação Pró-Sangue.

Em SP, procure a Fundação Pró-Sangue para mais

informações:

<https://www.portal.prosangue.sp.gov.br>

Acesse também:

<https://www.gov.br/saude/pt-br/composicao/saes/doacao-de-sangue/faq>

Atenção!

- Homens podem doar sangue de 2 em 2 meses, sendo, no máximo, 4 vezes ao ano.
- Mulheres podem doar sangue de 3 em 3 meses, sendo, no máximo, 3 doações anuais.

Não é permitido doar sangue se:

- estiver fazendo uso de alguns medicamentos ([clique aqui](#) para ver os principais medicamentos);
- tiver idade inferior a 16 anos ou superior a 69 anos (mas atenção: o limite superior para a primeira doação é 60 anos. Quem tem 61 anos ou mais e nunca doou está inapto);
- tiver peso inferior a 50 quilos;
- estiver com anemia no teste realizado imediatamente antes da doação;
- estiver com hipertensão ou hipotensão arterial no momento da doação;
- estiver com aumento ou diminuição dos batimentos

cardíacos no momento da doação;

- estiver com febre no dia da doação;
- estiver grávida;
- estiver amamentando, a menos que o parto tenha ocorrido há mais de 12 meses.

Existem diversas situações que impossibilitam a pessoa de ser doadora, temporária ou permanentemente. Para conhecê-las, acesse:

CLIQUE AQUI

*Se você puder ser um doador, faça sua parte.
Doar sangue é um ato de amor que salva vidas!*

Previplan

Previplan em notícia é uma publicação dirigida aos Participantes da Previplan

Bruna Sales – Analista Financeira

Atendimento ao Participante: (11) 0800 729 2228 • previplan@previplan.com.br • www.previplan.com.br

Projeto Gráfico/Redação: Arte da Criação • www.artedacriacao.com

[IR PARA CAPA](#) ◀

 www.previplan.com.br

  [/previplan.previdencia](https://www.facebook.com/previplan.previdencia)