


- »» Llamamos médula ósea al tejido esponjoso que se encuentra en el interior de los huesos y que contiene a las células progenitoras hematopoyéticas, o CPH.
- »» Las CPH son las células madres que se dividen y multiplican para dar origen a todos los componentes de la sangre: glóbulos rojos, glóbulos blancos y plaquetas. Un trasplante de CPH, conocido como trasplante de médula ósea, puede curar algunas enfermedades de la sangre.
- »» No hay que confundir médula ósea con médula espinal, son dos sistemas distintos. **La donación de médula ósea no es riesgosa para la persona que dona.** Las células extraídas se regeneran en poco tiempo.
- »» Para ampliar las oportunidades de encontrar un donante compatible, **el registro argentino está conectado con la red internacional de registros, World Marrow Donor Association, o WMDA,** y se encarga de coordinar los traslados de las células donadas dentro del territorio nacional y hacia otros países (<http://www.wmda.info/>).
- »» Si te inscribís como donante, vas a formar parte del Registro hasta los 60 años. Por eso es importante que mantengas los datos de contacto actualizados e informes al Registro siempre que te mudes o cambies de teléfono o correo electrónico, escribiendo a donantes@incuca.gov.ar.

Cuando ya te registraste no es necesario que vuelvas a inscribirte. Pero siempre podés seguir donando sangre de manera voluntaria y habitual.

Registro Nacional de Donantes de Células Progenitoras Hematopoyéticas - CPH

Ramón Carrillo 489 3° - C1275AHI
Ciudad Autónoma de Buenos Aires - Argentina
www.argentina.gov.ar/donar-medula

 (54.11) 5533.1300

 donantes@incuca.gov.ar

podés donar vida en VIDA

ALGUIEN EN EL MUNDO TE NECESITA

Cientos de personas con enfermedades de la sangre como la leucemia **necesitan un trasplante de médula ósea para curarse.**

El **75% de ellas no tiene un donante compatible en su familia** y debe recurrir a un donante no emparentado.

La donación de médula ósea es un acto voluntario, libre y solidario que **aumenta las posibilidades de los pacientes que necesitan un trasplante de células.**



incuca



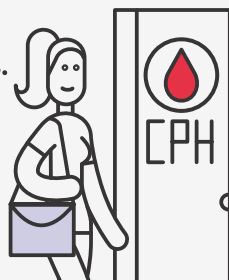
Ministerio de Salud
República Argentina

LA INSCRIPCIÓN >

Se realiza en los **Bancos de Sangre y Servicios de Hemoterapia habilitados** para registrar donantes de CPH distribuidos en todo el país www.argentina.gov.ar/mapamedula

Se **don**a una unidad de sangre (450 ml). Los requisitos son:

- > Tener entre **18 y 40 años**.
- > Pesar más de **50 kg**.
- > Encontrarte en un **buen estado de salud**.



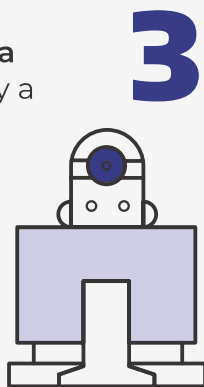
2

La sangre es analizada.

Se descartan enfermedades infectocontagiosas y se estudia el código genético (HLA) de las células que permitirá evaluar la compatibilidad con los posibles receptores.



El Registro argentino ingresa los datos a la base nacional y a su vez a la Red Internacional. Cuando te inscribís, **no es para donarle a un paciente en particular**, sino para **cualquier persona en el mundo** que pueda necesitar un trasplante de CPH.



Entre la inscripción y la donación puede pasar mucho tiempo. El donante será contactado solo si es 100% compatible con un paciente.

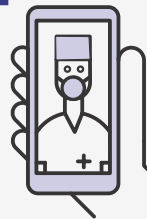
El compromiso es a largo plazo.

LA DONACIÓN >

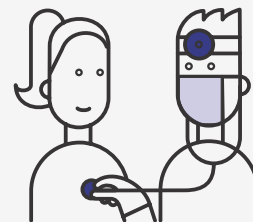
4

El donante reafirma su voluntad.

Si el donante confirma su decisión, el Registro coordina el encuentro con el equipo médico. La donación no es inmediata.



Los médicos analizan la salud el donante. El Registro le **informa los pasos a seguir para donar sus células** y le brinda la información necesaria para decidir qué método utilizar.



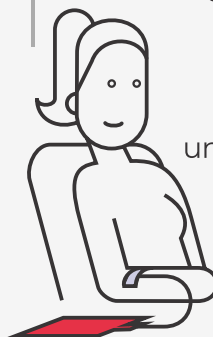
5

6

Se realiza la extracción de células.

Existen **2 métodos**. Ambos son seguros y rápidamente el donante puede retomar las actividades diarias.

Por aféresis o sangre periférica, una práctica ambulatoria en la que se aplica una inyección diaria en el brazo, durante 5 días, para estimular la salida de células al torrente sanguíneo y así extraerlas de las venas.



Por punción en las crestas ilíacas (hueso de la cadera), procedimiento que se realiza bajo anestesia general y requiere de un día de internación para control clínico.

Se realiza el trasplante.

Las células son enviadas a la unidad de trasplante donde se encuentra el paciente.



7