

INFORMATIVO

GS
SAÚDE

Nº 109 - ANO XIX - Setembro/ Outubro de 2019

IMPRESSO

Beneficiários do Plano GS contam agora com novo Serviço de Oncologia no Hospital São Lucas

As doenças oncológicas já são as principais causas de mortalidade mundial com 18 milhões de casos novos registrados no mundo no ano de 2018.

Pensando no avanço dessa doença e afim de oferecer o melhor tratamento aos beneficiários do Plano GS e pacientes de Nova Friburgo, o Hospital São Lucas estruturou um moderno Centro de Oncologia e Terapia Infusional, que permite um tratamento com total segurança, conforto e eficiência para os mais diversos casos.

Localizado nas dependências do próprio hospital, este novo serviço conta com especialistas em oncologia, hematologia e reumatologia, além disso atende encaminhamentos de todas as especialidades que necessitem de tratamentos quimioterápicos, biológicos, imunoterápicos e hormonais.

O Serviço de Oncologia do HSL funciona diariamente de 8h às 17h e tem como responsável médico o Dr. Edmar Lopes Neto e o Dr. Camilo Campos como responsável pelo atendimento em oncologia.



Composto de três poltronas, uma maca com suportes de soro, tubulação de oxigênio e cortinas de separação, o Serviço oferece aos pacientes mais conforto e privacidade no seu tratamento

GeraClube
Papo para mamão grávida



O próximo GeraClube será em outubro
nos dias 08, 15, 22 e 29 sempre as 18h
INSCRIÇÕES NO HOSPITAL SÃO LUCAS
PELO TELEFONE (22) 2525-9955



Ratera - Reunião de Acompanhamento Terapêutico terá próxima palestra dia 24 de outubro

RATERA

Reunião de Acompanhamento Terapêutico



Com uma boa presença de beneficiários do Plano GS e pacientes do HSL, foi realizado no dia 25 de julho a RATERA com o tema "Cuidando do Coração" pelo médico cardiologista Dr. João Carlos de Pinho, que substituiu o Dr. Alexandre Deslandes que não pode estar presente no dia.

Seguindo a programação do ano, a próxima RATERA será no dia 24 de outubro às 14h com o tema "Sinais de Descompensação de Doenças Cardíacas" com o clínico médico Drº. Fernando Palladino.

A ENTRADA É GRATUITA!

Para maiores informações ligue: (22) 2525-9955



Nesta edição

- página 2 - O que você deve saber sobre Adaptação Contratual
- página 3 - Nove coisas que você precisa saber sobre tireoide e gestação



CONHECENDO SEU PLANO DE SAÚDE: *O que você deve saber sobre*

Adaptação Contratual (Planos Individuais e Familiares)

Inicialmente é preciso que você verifique se o seu plano foi contratado antes ou depois de 31/12/1998 (data de edição da Lei nº 9.656/98) pois se o seu plano tiver sido assinado após esta data, ele já é um plano com todas as coberturas e garantias estabelecidas pelo Rol de Procedimentos da Agência Nacional de Saúde Suplementar – ANS (Ministério da Saúde). Todavia, se ele for um plano contratado anteriormente ao advento da Lei nº 9.656/98 de 31/12/1998 a sua garantia de assistência está amparada apenas nas cláusulas contratuais de seu contrato. Como exemplo, existe número limitado ou inexistência de previsão contratual para a realização de sessões de fisioterapia, de ressonâncias magnéticas, tomografias computadorizadas e vedação contratual expressa para a cobertura de órteses e próteses.

Porém, de acordo com a Lei nº 9.656/98 e suas Resoluções Normativas, é possível a substituição de seu atual plano por um novo plano que contemple todas as coberturas previstas no atual Rol de Procedimentos da ANS (mais de 100.000 itens de cobertura) incluindo, inclusive ressonâncias magnéticas, fisioterapias, tomografias, ultrassonografias, órteses e próteses e consultas com nutricionistas (incorporadas ao rol de procedimentos recentemente), entre outros.

Em que pese haver um aumento em sua mensalidade, certamente o aumento de coberturas é, proporcionalmente bem maior que o referido



acréscimo, e o melhor é que os beneficiários somente terão carências (6 meses) para os novos procedimentos estando mantidas todas as coberturas contratadas anteriormente.

Assim, para ajudar na sua decisão, estamos listando alguns procedimentos incluídos junto ao Rol de Procedimentos da ANS que provavelmente hoje, se você for beneficiário (a) de plano anterior à Lei nº 9.656/98, não existem coberturas previstas:

- Órtese e Prótese;
- Cirurgia Cardíaca (caso não exista opção pelo módulo opcional na época da contratação);
- Cirurgia Bariátrica;
- Ressonância Magnética (alguns planos preveem 1 ou 2 por ano);
- Tomografia Computadorizada (alguns planos preveem 1 ou 2 por ano);
- Ultrassonografia (alguns planos preveem 1 ou 2 por ano);
- Consultas com Nutricionistas;
- Sessões de Psicoterapia;
- Sessões de Fonoaudiologia;
- Determinados Tratamentos Contra o Câncer; e
- Determinados Tipos de Transplantes

Portanto, está na hora de atualizar seu plano, marque sua simulação!!

SE VOCÊ TEM MAIS DÚVIDAS SOBRE ESTE OU OUTRO ASSUNTO REFERENTE AO SEU PLANO GS SAÚDE, ENTRE EM CONTATO PELO E-MAIL: contato@planogs.com.br

SAÚDE GLOBAL

Raiva demais atrapalha a vida - Segundo estudo realizado por pesquisadores da Universidade de Ohio e publicado na revista Brain Behavior and Immunity, os pacientes que controlam a raiva se recuperam mais rapidamente de cirurgias. O estresse provocado pela raiva pode interferir de forma negativa no restabelecimento do organismo. Níveis elevados de cortisol,



hormônio associado ao estresse que provoca infecções, retardam a cura.

Depressão em idosos - Segundo estudo de cientistas holandeses da Universidade Vrije, em Amsterdã, a falta de vitamina D pode aumentar o risco de



depressão em idosos. Os observadores acompanharam 1.282 pessoas com idade entre 65 e 95 anos e constataram que a taxa de vitamina D em 169 idosos vítimas de depressão leve era 14% menor do que nos outros participantes da pesquisa.

Estresse e obesidade - Pessoas estressadas engordam com mais facilidade. Além de ficarem mais ansiosas e descontarem as emoções na comida, o organismo de uma pessoa estressada produz cortisol, substância que aumenta o apetite e a produção das células de gordura e impede a queima de gorduras que já estavam armazenadas no organismo.



fonte: <http://bvsmis2.saude.gov.br> / <http://www.saude.mt.gov.br/>

UMA EMPRESA SAUDÁVEL É UMA EMPRESA DE SUCESSO!



O GS - Plano Global de Saúde criou o GS - Empresa para oferecer o empresário e seus funcionários a tranquilidade e a garantia de um atendimento seguro e rápido em serviços médicos.

Confira todas as vantagens do GS - Empresa solicitando uma visita, sem compromisso, dos nossos representantes ligando para (22) 2521-0101 ou 2522-6902



Nove coisas que você precisa saber sobre tireoide e gestação

Durante a gravidez ocorrem mudanças importantes no organismo da mulher e, especialmente, no funcionamento da tireoide. É normal, neste período, que a gestante apresente níveis de hormônios diferentes de mulheres não grávidas.

Esses hormônios têm papel importante no desenvolvimento saudável da gestação e do feto. Por isso, é preciso ter atenção, principalmente neste momento da vida da mulher. O mau funcionamento da glândula pode acarretar em problemas graves de saúde, tanto para mãe quanto para o bebê.

Confira nove coisas que, segundo a Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia (SBEM), você precisa saber sobre tireoide e gestação.

1. Durante a gestação, a glândula da tireoide materna é mais exigida do que fora deste período fazendo parte da fisiologia normal da gravidez. Além disso, o feto só começa a funcionar normalmente a partir da 20ª semana.

2. A avaliação do hormônio TSH deve ser o primeiro exame a ser realizado pela gestante. É ele que vai avaliar qual o risco da gestante evoluir para uma disfunção tireoidiana ou diagnosticar um problema que ela já possa ter. Em disfunções mais discretas a recomendação é que se repita o TSH. Lembrando que é normal a gestante apresentar um TSH um pouco mais baixo.

3. Quando a glândula da tireoide não funciona corretamente pode trazer sérios problemas durante a gestação. Na gestante, pode contribuir para o aumento de sangramentos, abortos prematuros, além de hipertensão. Já com relação ao bebê, pode causar problemas mentais, déficit cognitivo e aparecimento de bócio.

4. O hipotireoidismo e o hipertireoidismo podem ser fatores para infertilidade. Toda mulher que está tentando engravidar precisa ter os hormônios da tireoide avaliados.

5. Deve-se ter mais atenção com grávidas com mais de 35 anos, com história familiar e pessoal de doença tireoidiana e que tenham anticorpos positivos ou algum sintoma.

6. A adesão ao tratamento é muito importante para mãe e para o bebê. A ingestão do hormônio tireoidiano é diária e a dose pode ser ajustada de acordo com a evolução da gravidez. É normal que a dose estipulada no início seja alterada e, durante o primeiro trimestre, o monitoramento do hormônio é frequente.

7. Mesmo após o parto, a mulher não deve abandonar o tratamento se ainda apresentar o problema. É importante ressaltar que o hormônio tireoidiano não faz nenhum mal ao bebê. Com isso, a mãe pode continuar com a amamentação sem problemas.

8. É comum durante a gravidez que a gestante desenvolva um aumento da tireoide, formando pequenos nódulos. Não é necessário realizar ultrassonografia de rotina da tireoide em gestantes. Na maioria dos casos, esses nódulos não são visíveis e não trazem riscos à gestante. O ideal é acompanhar e tratar, se for o caso, após a gestação.

9. Em alguns casos, os níveis de hormônios tireoidianos voltam ao normal após a gravidez. Porém, é importante que essas mulheres fiquem atentas, pois o risco delas voltarem a apresentar novos problemas na glândula é grande.

fonte: <https://www.saude.rj.gov.br/> / Sociedade Brasileira de Endocrinologia e



Doe sangue e ajude a salvar vidas

O Hospital São Lucas está apoiando o Hemocentro Regional de Nova Friburgo, na campanha de doadores de sangue voluntários.

Você pode participar doando sangue e/ou divulgando a importância da doação de sangue.

A doação de sangue é um ato voluntário e altruista que SALVA VIDAS. Doar sangue é seguro e quem doa uma vez, não é obrigado a doar sempre. No entanto, é muito importante que pessoas saudáveis doem regularmente. Se você quer ser um doador voluntário de sangue, leia abaixo algumas orientações antes de decidir pela sua doação.

Condições para doação

- Idade entre 16 e 69 anos
- Peso mínimo de 50 kg
- Prazo mínimo de repouso: 6h



- Não ser usuário de drogas
- Não estar grávida ou amamentando
- Não ter tido contato sexual com pessoas que tenham comportamento de risco para AIDS
- Não ingerir alimentos gordurosos antes da doação, por exemplo: leite (qualquer tipo), manteiga, queijo, presunto, ovos etc

- Não estar gripado ou com febre
- Trazer carteira de identidade ou de trabalho
- Não é necessário estar em jejum

O HEMOCENTRO REGIONAL DE NOVA FRIBURGO ESTÁ SITUADO NO HOSPITAL RAUL SERTÃO E FUNCIONA DE SEGUNDA A SEXTA-FEIRA DAS 8H ÀS 11:30h.

DOE SANGUE HOJE PARA ALGUÉM QUE PRECISA. AMANHÃ VOCÊ PODE PRECISAR.



LEMBRE-SE: MARCOU UMA CONSULTA, MAS NÃO PODE IR, POR FAVOR, DESMARQUE! ASSIM OUTRO PACIENTE PODERÁ SER ATENDIDO

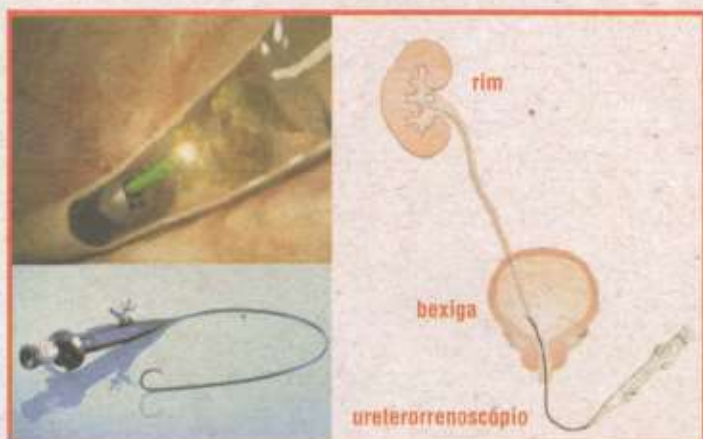
Ao desmarcar uma consulta demonstramos responsabilidade, atenção e respeito a todos os profissionais e beneficiários do plano.

HSL tem nova aparelhagem para tratamento de cálculos renais

Na medida que a tecnologia foi evoluindo novos aparelhos tem surgido trazendo novos tipos de tratamento para diversas doenças. Entre estes novos aparelhos estão os aparelhos endoscópicos que realizam procedimentos sem a necessidade de cortes.

Recentemente, o HSL adquiriu uma nova aparelhagem para o tratamento de cálculos renais chamado ureterorrenoscópio que consegue acessar a bexiga e tratar todos os cálculos que ficam dentro do ureter, o canal que fica entre o rim e a bexiga. Como explica o Dr. Rodrigo Barros:

"Este aparelho consegue fragmentar o cálculo nesta área e trazer ele para fora através de uma cestinha na ponta do aparelho. Nas situações em que o cálculo sobe para o rim, nós temos que realizar outro tipo de procedimento utilizando um aparelho também já adquirido pelo HSL que é o ureterorrenoscópio flexível que também entra pela uretra e consegue chegar até o rim e que, por ser flexível, consegue fazer uma volta de quase 360 graus e fragmentar o cálculo. Com uma micro-câmera acoplada que nos dá uma imagem em alta definição e uma fibra a laser que passa por dentro do aparelho, conseguimos fragmentar o cálculo em pedaços bem pequenos que o paciente vai eliminar sem necessitar a remoção dos cálculos. Este é o procedimento mais avançado que temos atualmente no mundo".



Visite e curta o Facebook do GS Saúde e do Hospital São Lucas

Você sabia que o Plano GS Saúde e o Hospital São Lucas tem páginas no Facebook para facilitar a comunicação com seus beneficiários e pacientes?

Ao curtir as páginas você ficará por dentro de todas as novidades, dicas de saúde, promoções e terá um canal direto para se comunicar, se informar, dar sugestões, fazer agradecimentos e tirar dúvidas.

ACESSE E CURTA! Veja os links abaixo.



<https://www.facebook.com/gssaude/>



<https://www.facebook.com/hospitalsaolucasn/>

Atualize o seu Guia Médico

NOVOS CREDENCIADOS

NOVA FRIBURGO

REUMATOLOGIA

RICARDO CUNHA DIAS HENRIQUES

ENDEREÇO: AV. ALBERTO BRAUNE, Nº 99 - COBERTURA 06

CENTRO

TELEFONE: (22) 2522-3028

EXTENSÃO DE ENDEREÇO:

NOVA FRIBURGO

GINECOLOGIA

CARLOS ALBERTO PECCI

ENDEREÇO: CENTRO MÉDICO GS - RUA ERNESTO BRÁSILIO, 67

CENTRO

TELEFONE: (22) 2519-2105 / 2523-2667 / 2523-1229

2523-3789 / 2523-9444

Obrigado Doutor



Queria agradecer a toda equipe da pediatria que tratou meu filho com muita atenção e carinho. Meu filho ficou internado e recebeu um tratamento de qualidade.

Bruna De Castro Santos



GS cada vez mais perto de você, facilitando sua vida!

.....

O GS - Plano Global de Saúde começou este ano de 99 trazendo mais conforto para seus associados.

No dia 25 de janeiro, começou a funcionar o Posto de Coleta do Laboratório do HSL em Nova Friburgo, na Rua Major Marques Braga, 35 - Loja 1 - Centro, facilitando aos associados do GS a realização de exames laboratoriais e oferecendo maior comodidade e rapidez na entrega dos resultados.

Equipado para atendê-lo com todo o conforto, o Posto de Coleta está recebendo todos os tipos de material para exame que você antes levava para o Laboratório do HSL. Os resultados dos exames são também entregues no Posto.

Para aqueles que preferirem, o Hospital continua com seu serviço de coleta, recebendo material para exames e entregando seus resultados.

Os procedimentos para a realização dos exames no Posto de Coleta são os mesmos utilizados para a realização no Laboratório do Hospital São Lucas. O posto está também fazendo atendimento particular e atendendo a outros convênios.

O horário de funcionamento é das 7h às 17h de segunda a sexta e das 7h às 11h aos sábados. O horário de coleta para todos os dias das 7h às 9:30h e a entrega dos resultados é feita no horário normal de funcionamento.

Em março o Laboratório do HSL estará ampliando seus serviços com uma variedade maior de exames que hoje são realizados fora de Nova Friburgo, e que serão realizados no próprio Hospital.



Veja Nesta Edição:

Pág. 2: Controlando o Diabetes

Pág. 3: Tumores Cardíacos Benignos (Mixoma)

Pág. 4: Novas Regras dos Planos de Saúde: O que muda para o Associado GS?

Controlando o Diabetes

Diabetes é o nome dado a um conjunto de situações resultantes da incapacidade do organismo em manter a glicemia (níveis de glicose no sangue) dentro dos limites normais. Isto ocorre devido a insuficiência na produção de insulina, hormônio produzido pelo pâncreas, que controla a glicemia no organismo. Quando não se trata o Diabetes, estes níveis de glicose atingem valores excessivos, causando graves problemas de saúde, podendo provocar perda de consciência e morte.



algumas vezes, insulina. De todos os Diabetes conhecidos, 90% são do tipo II e 10% do tipo I.

Os maiores fatores de risco para a instalação do Diabetes tipo II são o histórico familiar, a obesidade e o sedentarismo. Por isso, o tratamento da obesidade e o estímulo aos exercícios físicos são obrigatórios no controle do Diabetes, pois está comprovado

que a obesidade dificulta a ação da insulina nos tecidos periféricos, como músculos e tecidos gordurosos.

O Diabetes é hoje ainda uma doença incurável, embora muito progresso tenha sido feito tanto quanto à profilaxia como quanto ao tratamento. No Diabetes do tipo I, que ocorre apenas em jovens, os portadores necessitam de tomar injeções diárias de insulina, além de dieta alimentar adequada e exercícios físicos regulares. No Diabetes do tipo II, que ocorre em indivíduos com mais de 40 anos que geralmente são ou foram obesos, o controle é feito através de dieta e exercícios, mas algumas pessoas precisam tomar medicação oral ou mesmo,

Nos indivíduos com excesso de peso, a insulina não consegue promover a entrada de glicose nas células e propiciar um aproveitamento adequado pelos tecidos, criando-se, então, uma barreira ao metabolismo da glicose, que se eleva no sangue quando a capacidade de produção de insulina não for suficiente para contrabalancear esta resistência. Com o tratamento da obesidade e a redução dos tecidos gordurosos, a resistência insulínica diminui e a pessoa passa a ter níveis normais de glicose no sangue.

A Dieta do Diabético

O plano dietético do diabético consiste de uma dieta normal, modificada ligeiramente, restringindo os hidratos de carbono simples (açúcar) e reduzindo a quantidade de calorias fornecidas pelas proteínas e gorduras.



No diabético obeso, a quantidade total de calorias é reduzida de modo a permitir o emagrecimento. É preciso sempre lembrar que os alimentos são usados como fonte de energia necessária ao trabalho do organismo. O valor energético dos alimentos é medido em calorias que varia muito de pessoa para pessoa e depende de muitos fatores, particularmente da atividade.

É importante observar horários regulares para as refeições. O estabelecimento de hábitos alimentares rotineiros melhora o controle do diabetes.

Alimentos e bebidas que empregam adoçantes artificiais podem ser utilizados em quantidades moderadas sem afetar o controle diabético. Estão incluídos neste grupo sucos de frutas de baixa caloria, refrigerantes e gelatinas dietéticos. Todos os alimentos dietéticos especiais devem apresentar

no rótulo o que contém. Os diabéticos devem se acostumar a ler os rótulos de tais alimentos antes de os comprar.

Deve-se consumir frutas enlatadas somente de baixa caloria com água ou com suco natural (sem adição de açúcar). No entanto, devemos nos lembrar que mesmo estas frutas contêm açúcar natural e devem ser consideradas como alimentos com hidratos de carbono no plano dietético e devem ser consumidas com moderação.

O diabético deve ter atenção quanto ao consumo de álcool. As bebidas alcoólicas estão compreendidas em dois grupos principais:

1 – Bebidas alcoólicas com alto conteúdo de açúcar – Ex.: cerveja, vinhos doces, licores, cidra. Contêm alta concentração de hidratos de carbono simples e podem provocar uma marcada elevação da glicemia. Devem ser sempre evitadas.

2 – Bebidas alcoólicas com baixo conteúdo de açúcar – Ex.: vinhos secos, destilados. Podem ser tomadas com moderação, mas sempre às refeições porque o álcool pode baixar perigosamente a glicemia.

Conhecendo os Hidratos de Carbono

Os hidratos de carbono dividem-se em dois grupos: hidratos de carbono simples e hidratos de carbono complexos.

Os hidratos de carbono simples (açúcares) são absorvidos diretamente pelo organismo elevando rapidamente os níveis de glicemia. Portanto, alimentos desse tipo devem ser evitados, por exemplo: todos os tipos de açúcar, geléias, mel, compotas, doces e bebidas adoçadas com açúcar.

As frutas cruas ou cozidas, sucos de frutas enlatados

não adoçados, também contêm hidratos de carbono simples naturais e não devem ser consumidos em grande quantidade.

Os hidratos de carbono complexos (amidos) são absorvidos mais lentamente pelo organismo de modo que a glicemia não sobe tão rapidamente. Estes alimentos podem ser ingeridos, porém em quantidades equilibradas divididas ao longo do dia. Os alimentos deste grupo incluem: pão, bolachas, biscoitos simples sem açúcar, cereais, legumes, massas, batata, etc.

O Exercício Físico no Diabético

O exercício físico regular é particularmente importante no diabético por duas razões principais: Ajuda a perder peso e aumenta a eficiência da insulina.

O grau e o tipo de exercício físico devem estar em relação com a idade, personalidade e a situação clínica de cada pessoa, mas o exercício regular de 30 minutos ou mais por dia é necessário para todos os diabéticos.

O exercício físico moderado e regular é preferível aos exercícios curtos e intensos. O trabalho caseiro, jardinagem e passeios a pé são exemplos de esforço físico regular e moderado. Também estão indicados andar de bicicleta e caminhadas.



O exercício físico, pelo aumento de consumo de energia, ajuda a baixar a glicemia. Ocasionalmente pode provocar uma descida brusca da glicemia e causar hipoglicemia. No entanto, este fato é raro nos diabéticos tratados com dieta ou antidiabéticos orais.



Se ocorrer sintomas de palpitação, sensação de fraqueza, tontura, formigamento ou agulhamento ao redor da boca, transpiração, dor de cabeça e dificuldade em se concentrar é necessário relatá-los ao médico.

O diabético deve sempre lembrar que quando não controlado, o Diabetes provoca lesões contínuas no organismo. E, a longo prazo, as consequências são muito graves e, por vezes, irreversíveis tais como: a catarata, a insuficiência renal, e as doenças cardiovasculares ateroscleróticas, que podem levar ao óbito.

Em conclusão, na prevenção correta das complicações diabéticas devemos:

1. Tentar evitá-las através de um bom controle do diabetes.
2. Fazer revisões médicas com regularidade.
3. Informar prontamente ao médico: alterações ou diminuição da visão, dor no peito ou dificuldade ao respirar, inchaço nos pés, formigamento, dormência ou alteração da sensibilidade e cortes ou ferimentos de difícil cicatrização.

Fonte: Normas para diabéticos não insulino-dependentes - Hoechst / Jornal Viva Bem/Viva Leve

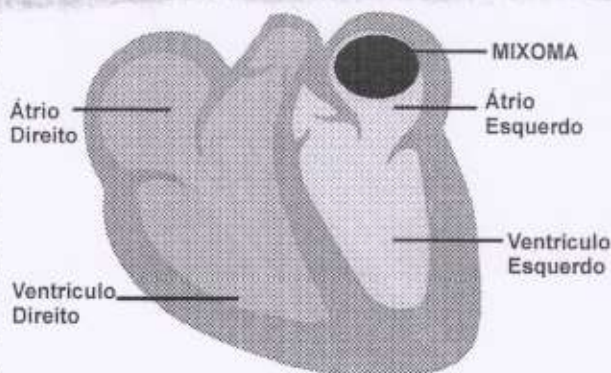
Tumores Cardíacos Benignos (Mixoma)

Recentemente, em Nova Friburgo, uma paciente de 50 anos de idade realizou exames clínicos, laboratoriais e ecocardiograma, onde foi diagnosticado um tumor cardíaco. Devido a idade, foi solicitado cateterismo cardíaco para avaliação das artérias coronárias. O exame, realizado no Hospital São Lucas mostrou coronárias normais e confirmou o diagnóstico clínico e laboratorial, sendo então indicado o tratamento cirúrgico do tumor. A cirurgia para este tipo de tumor, também chamado Mixoma, consiste na instalação da circulação extracorpórea e retirada do tumor através de uma abertura no Átrio, sem deixar qualquer resíduo do mesmo com o risco de recidivar e, com o cuidado de não deixar fragmentos. A mortalidade pós-cirurgia é cerca de 5%.

No dia 30 de novembro de 1998 foi realizada no Hospital São Lucas a cirurgia para ressecção do tumor. A cirurgia mostrou um tumor com dimensões de 8x5x3cm, de consistência sólida, aderido à parede do Átrio esquerdo, e projetava-se para dentro do Ventrículo esquerdo através da válvula mitral, causando sintomas de estenose mitral. A paciente evoluiu satisfatoriamente no pós-operatório, recebendo alta do CTI no dia seguinte à cirurgia e alta hospitalar no quarto dia.

Os tumores cardíacos correspondem a 0,01 a 0,5% das patologias cardíacas, sendo benignos 70% dos casos. Destes, em torno de 50% são classificados em Mixoma.

O Mixoma é um tumor primário, geralmente pediculado, polipóide, mas com base alargada, projetando-se para câmara



cardíaca. Usualmente apresenta um diâmetro de 5 a 6 cm e comprimento de 1 a 15 cm, sua consistência é gelatinosa, freqüentemente com áreas de hemorragia, friáveis e podem fragmentar-se liberando êmbolos. Tais êmbolos, uma vez liberados na circulação, o que ocorre em 30 a 45% dos casos pode obstruir órgãos, artérias coronárias ou até mesmo artérias

cerebrais (50% dos casos), causando acidente vascular encefálico e infarto agudo do miocárdio.

Ocorrem nas câmaras cardíacas, porém com predileção pelos Átrios, e particularmente o Átrio esquerdo (90%), podendo ser ainda biatriais ou multicêntricos. Quando situados no Átrio esquerdo (A. E.), podem se localizar no septo interatrial, na parede atrial ou mesmo na válvula mitral. Uma vez situado na válvula causa obstrução ao fluxo e os sintomas são de estenose mitral, que são: dispnéia (falta de ar), palpitações e cansaço.

O diagnóstico é confirmado através de ecocardiograma ou cateterismo, porém esse último não é o de escolha. Em caso de ser tumor de Átrio direito está contra-indicado o estudo hemodinâmico.

Graças aos novos equipamentos adquiridos pelo HSL e a capacitação técnica de sua equipe médica, hoje é possível realizar todos esses tipos de exames e procedimentos cirúrgicos em Nova Friburgo com toda a segurança e agilidade necessária. Desta forma, o GS garante a todos os seus associados um atendimento de excelência em plano de saúde.

Novas regras dos Planos de Saúde: o que muda para o associado GS?

Desde dezembro de 1998 o GS - Plano Global de Saúde está registrado na Susep (Superintendência de Seguros Privados) e habilitado a exercer as suas atividades normalmente, segundo a nova lei nº 9656/98 que determina o funcionamento das operadoras de planos e seguros de assistência à saúde.

Para se adequar à nova lei, o GS teve que reestruturar todos os seus programas e consequentemente, custos com novos contratos e preços para este ano de 1999.

Segundo a nova lei as empresas poderão oferecer cinco modelos de planos mínimos, sendo eles ambulatorial, hospitalar com ou sem assistência em obstetrícia e o odontológico separados ou em conjunto, além do plano referência, um programa que engloba todos os planos mínimos, que deverá ser comercializado a partir de dezembro de 1999.

Hoje a pessoa que quiser fazer um plano de saúde deverá escolher entre um desses planos. Quem fechou um contrato até 31/12/98, poderá mantê-lo até 04/12/99 quando, então, deverá adaptá-lo conforme a nova lei. Portanto, para o associado GS nada muda, pois ele terá todo este ano de 99 para fazer a mudança do seu plano, ATÉ LÁ, VALE O CONTRATO ANTIGO COM OS VALORES E AS COBERTURAS MÉDICAS NELE DISCRIMINADOS.

É sempre bom lembrar que o Plano de Saúde GS já garante a seus associados muitas das coberturas que hoje a lei está exigindo dos outros planos. Se você tem alguma dúvida a respeito do seu plano, escreva para a nossa Central de Atendimento na: Rua Marques Braga, 23 - Sobrelaja - Cep: 28.610-210 - Centro - Nova Friburgo - RJ. Estamos sempre interessados e prontos para esclarecê-lo.

Atualize seu Guia Médico GS

Veja na lista abaixo os novos médicos e serviços credenciados do GS - Plano Global de Saúde:

MÉDICOS

NOVA FRIBURGO

Dr. Aldino Tavares de Souza Jr.
(Cardiologia)

Pça. Dermeval Barbosa Moreira,
28/506 - Centro
Tel.: 522-6658

Dr. Angelo Luiz Ferreira Chaves
Centro Médico do Hospital São Lucas

Dr. Edson Peralva Barbirato
(Cardiologia)

Pça. Dermeval B. Moreira, 28/706 -
Centro / Tel.: 522-5895

Dr. Jocyr Adriano da Costa Erthal
(Otorrinolaringologia)

Av. Alberto Braune, 12/606 - Centro -
Tel.: 522-1732

Dra. Marilene Altavina Gouveia
(Ginecologia - Obstetrícia)

Rua Farinha Filho, 14 - sala 207
Centro - Tel.: 523-4338

Ayrton Martins
(Psiquiatria)

Rua Marques Braga, 7/107 - Centro

Marcelo Barros Pinheiro
(Ortopedia e Traumatologia)

Centro Médico do Hospital São Lucas

Karla Bayer Mendonça
(Hematologia e Hemoterapia)

Centro Médico do Hospital São Lucas

Dr. Cláudio dos Santos Dias Cola
(Clínica Médica)

Pça. Demerval Barbosa Moreira,
14/903 Tel.: 962-9061

CANTAGALO

Dr. Joselito Barros Oliveira
(Gastroenterologia)

Rua Honório Pacheco, 11 - Sl. 102 - Tel.:
555-4148

Dr. Luiz Fabiano Oliveira e Silva
(Clínica Médica)

Rua César Freijanes, 121 - Centro
Tel.: 555-4644

Dr. Manoel Eugênio Pereira Netto
(Clínica Médica)

Praça Miguel de Carvalho, 30
Tel.: 555-4207

Dr. Rander Faria Hermsdorff (Pediatría)
Rua Getúlio Vargas, 287 / Tel.: 555-4907

Dr. Crispim Rodrigues dos Santos
Neto (Pediatría)

Travessa Luiz Carlos Falcão, 01/sl. 102
Tel.: 555-5051

Dr. Fábio Estebanez Rocha e Silva
(Clínica Médica)

Pça. Miguel de Carvalho, 30
Tel.: 555-4207

Dr. José Francisco Peralva Furiati
(Ginecologia e Obstetrícia)

Rua Getúlio Vargas, 287/104
Tel.: 555-5101

Dr. Benedito Aquinaldo dos Santos
Robadey (Clínica Médica e

Cardiologia)
Rua 7 de setembro, 282/conj.01

Tel.: 551-0725

Dr. Reinaldo Lentini de Almeida
(Otorrinolaringologia)

Rua César Freijanes, 25/103 - Centro -
Tel.: 555-4080

Dr. Ronaldo Purger (Ortopedia e
Traumatologia)

R. Honório Pacheco, 36 - Centro
Tel.: 555-4099

Rogério Costa Vieira (Cardiologia)
Rua César Freijanes, 121 - Centro

Tel.: 555-4644

CORDEIRO

Dra. Alda Flanit Salgado da Costa
Amaral (Pediatría)

Av. Raul Veiga, nº 134 - Loja 35
Tel.: 551-0935

Dr. Jocyr (Otorrinolaringologia)
R. Raul Veiga, 134 / sala 28 - Centro

Tel.: 551-1410

Dr. Marcelo Guerra Ferreira de
Souza (Homeopatia - Pediatría)

Av. Raul Veiga, 134/ sala 28
Tel.: 551-1410

SERVIÇOS

Clínica de Fisioterapia Carriello Ltda.
Rua Presidente Vargas, 468 - Cordeiro -
RJ / Tel.: 551-0190

Clínica de Fisioterapia Carriello Ltda.
Rua Honório Pacheco, 36 - Cantagalo -
RJ / Tel.: 555-4099

Ultra Serrana - Diagnóstico por
Imagem

Praça Miguel de Carvalho, 30 -
Cantagalo - Tel.: 555-4207

Hospital de Cantagalo

Pça. Miguel Santos, 25 - Centro
Cantagalo - Tel.: 555-4192